

2026 東海高中太山盃公益路跑比賽辦法

114 年 12 月 12 日訂定

- 一、活動目的：活力東海，促進身心健康，倡導社區中小學師生路跑運動。
- 二、主辦單位：新北市東海高級中學
協辦單位：新北市政府水利局高灘地工程管理處、依貝特資訊服務有限公司
- 三、辦理時間：115 年 4 月 15 日 (星期三) 13:00 - 17:00。
- 四、活動流程：

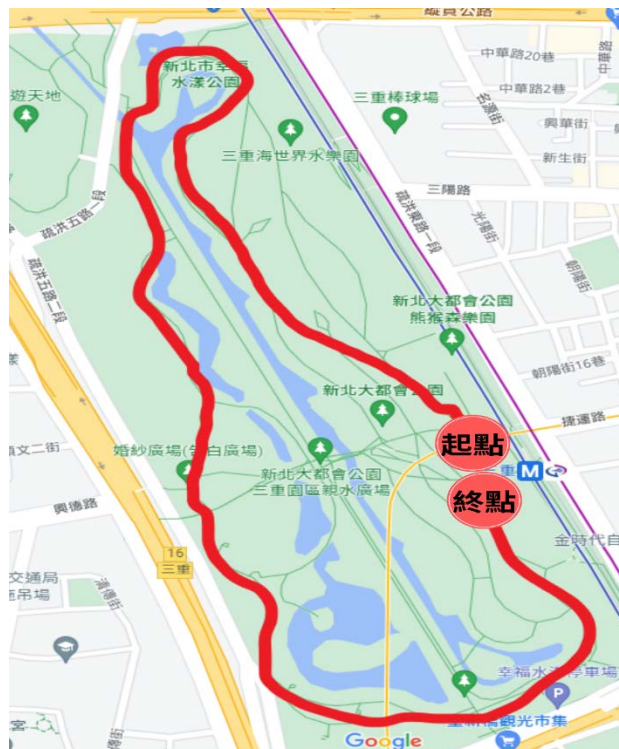
時間	活動項目
13:40-13:55	開幕典禮
13:55-14:10	賽前暖身操
14:15	鳴槍起跑
15:45	路跑結束(限時 90 分鐘)
15:45-16:05	頒獎及閉幕典禮
16:05-16:45	紀念團拍
16:45	活動結束，平安返家

五、比賽地點：新北都會公園。

六、比賽路線：由幸福水漾園區蝶影廣場 (起點) → 三重都會公園愛心走廊 → 幸福水漾公園自行車道 → 樂遊天地停車場 → 婚紗廣場 (告白廣場) → 河岸鐘樓 → 幸福水漾園區 → 幸福水漾園區蝶影廣場 (終點)，一圈約 3 公里。

(一) 學童組：比賽跑一圈，全長 3 公里。

(二) 其餘各組：比賽跑兩圈，全長 6 公里。



七、參賽對象及資格

- (一) 本校及社區國中小師生。
- (二) 未滿 18 歲者，須家長簽立切結書。

八、比賽組別

- (一) 學童組(限五、六年級學生)。
- (二) 青少年男子組。
- (三) 青少年女子組。
- (四) 成人男子組。
- (五) 成人女子組。



九、活動報名

- (一) 報名時間:即日起至 115 年 3 月 20 日止
- (二) 報名網址: <https://forms.gle/N4pEUAzNhUqboce78>，QR code 如右。
- (三) 報名前需經由本人確認身心狀況足以負荷本活動，未滿 18 歲應上傳並繳交家長切結書(附件一)。
- (四) 活動起跑前尚未繳交家長切結書者，主辦單位有權拒絕參加。

十、獎勵辦法：採晶片個別計時制，於規定時間內完成全程者。

- (一) 學童組：前五名頒發獎牌及獎品乙份。
- (二) 青少年男子組：前十名頒發獎牌及獎品乙份。
- (三) 青少年女子組：前五名頒發獎牌及獎品乙份。
- (四) 成人男子組：前三名頒發獎牌及獎品乙份。
- (五) 成人女子組：前三名頒發獎牌及獎品乙份。
- (六) 選手須於 60 分鐘內完成指定路線，抵達終點後至指定位置領取完賽證明。
- (七) 前 150 名完成指定路線者，可獲取完賽獎牌。

十一、活動安全規劃

- (一) 防疫規劃：活動配合中央流行疫情指揮中心所制訂防疫相關政策進行滾動式調整，並依實際現場狀況執行為主。
- (二) 相關保險規劃：投保南山人壽公共意外責任險。
- (三) 安全規劃：起點設置緊急救護站。路跑路線轉折點與路線交會處設置站點，由工作人員擔任。路跑進行時，由工作人員騎乘機(踏)車來回巡視，維護參賽者安全。

十二、相關活動須知

(一) 活動聲明

參賽者本人保證自身身心健康且健康狀況良好，自願參加活動，並已詳細閱讀活動辦法及主辦單位於活動前所公告之相關資訊，且同意亦保證遵守大會於活動規程中所約定事項，對於參賽人員在活動中需自行負擔的危險性及責任已有一定的認知與了解，活動中若發生任何意外事件，須自行負責。

(二) 體能診斷自我評估項目

- 1、是否有醫師告訴過您，您的心臟有些問題，您只能做醫生建議的運動？
- 2、您是否曾在您從事體能活動時出現胸痛的現象？
- 3、最近一個月，在沒從事體能活動情況下，您是否曾出現胸痛的情形？
- 4、您是否曾因暈眩而失去平衡或意識的情況？
- 5、從事體能活動是不是會使得您的骨骼或關節的問題更嚴重或惡化？
- 6、您是否因高血壓或心臟疾病而需住院？
- 7、您是否有任何不適合體能活動的原因？

以上問題有一項為「是」者，為了您的安全，不建議參加本活動。

- (三) 參賽者一旦完成報名，視為同意主辦單位公告活動規程中所有規定及隱私政策條款，並同意活動畫面提供大會無償使用。
- (四) 報名時請詳加評估自身路跑實力，報名日截止後，不得以任何理由要求更換人名或報名參賽項目。
- (五) 比賽前或進行時，若有身體不適狀況，請立即告知工作人員協處理。
- (六) 請攜帶身分證(學生證)及健保卡及賽後更換之衣物。
- (七) 比賽時請將號碼布用別針別在運動衣正面胸前位置以利辨識及個人晶片感應。
- (八) 需穿著運動服裝與運動鞋比賽。
- (九) 活動中請服從裁判及工作人員指揮。
- (十) 違反下列規則除取消其比賽成績外，並按大會規定處理。
 - 1、違反規則接受他人供給之飲料或食物者。
 - 2、比賽進行中，藉助他人之幫助而獲利者，如使用直排輪、滑板、乘車、靠人扶持、未經過折返點等。
 - 3、不遵守裁判指示、違反規則及指示者。
 - 4、違反運動道德和精神者。
- (十一) 如遇延賽主辦單位將另行通知比賽日期。

十三、本活動如有未盡事宜或防疫需要，得由主辦單位修正公佈之。

家長切結書

本人同意子女_____參加 115 年 4 月 15 日『2026 東海高中太山盃公益路跑賽』活動，並確定其身體狀況符合賽事參加資格，如參賽過程中或後身體有任何不適之狀況，願自行負責。

此 致

新北市東海高中

參賽者： (簽章)

立切結書人(法定代理人)： (簽章)

中 華 民 國 年 月 日

※ 法定代理人簽名後，請拍照上傳至報名連結，並將正本繳回就讀學校體育組。謝謝!