

## 新北市義學國民中學 112學年度辦理家庭教育活動彙整表

編號	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	辦理時間	活動對象	活動人次
1	情緒	親職講座： 建立自己的教養格調——不必大吼大叫也能教好孩子	講師：王意中 心理師 認識情緒，進而改善親子溝通表達方式	112.11.02	家長	62



2	情緒	親職講座： 找到周杰倫~適才、適性的親子互動	講師：林俊良 教授 發展個人潛在優勢，建立良好親子互動	112.12.14 19:00~21:00	家長	36
---	----	---------------------------	--------------------------------	--------------------------	----	----



3	情緒	親職講座： 家長穩定，孩子給力： 共同創造肯定安穩的成長空間	講師：羅明榮 心理師 分享動物面對壓力的反應與復原過程來理解孩子面對情緒的壓力反應。	113.04.18	家長	40
---	----	--------------------------------------	---	-----------	----	----



4	情緒	親職講座：	講師：王意中 心理師 察覺自己與孩子的情緒—— 理解自己與孩子行為背後的 訊息	113.05.30	家長	50
---	----	-------	--	-----------	----	----